



Szanowna(y) Pacjentko/Pacjencie,

*niech nadchodzący świąteczny czas
przyniesie wytchnienie, radość i pozwoli cieszyć się obecnością bliskich.*

Nowy Rok zaś niech będzie obfity w zdrowie i dobrą formę!

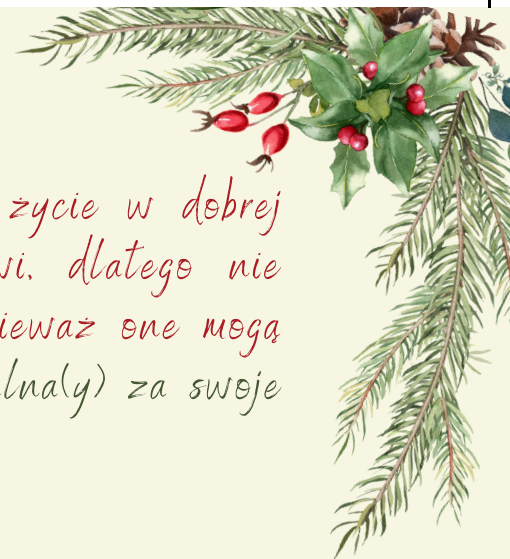
*Zwyczajowo nowy rok to czas postanowień,
a tym samym dobra okazja, aby przypomnieć o profilaktyce!*

*Życzę Ci, aby wszystkie prozdrowotne postanowienia noworoczne
udało się zrealizować. Służę pomocą!*

Pięknych Świąt i pomyślności w 2023 roku!

Twój Lekarz Rodzinny





Pamiętaj, że profilaktyka to najlepszy sposób na życie w dobrej formie i zapobieganie chorobie lub jej rozwojowi. Dlatego nie odkładaj wykonywania badań profilaktycznych, ponieważ one mogą uratować Ci życie. Pamiętaj, że jesteś odpowiedzialna(y) za swoje zdrowie!

Postanowienia noworoczne:

- redukcja wagi
- zwiększenie aktywności fizycznej
- rzucenie palenia
- zmiana diety
- stosowanie się do zaleceń lekarskich
- inne:

Profilaktyka:

- badanie piersi
- badanie urologiczne
- badanie ginekologiczne
- badanie stomatologiczne
- badanie okulistyczne
- inne:



#RazemPoZdrowie